

GENNAIO

- 17 – “La fabbrica della Piana”
(escursione speologica nei sotterranei di Todi) (E)
Data da definire – fine settimana con le ciaspole
(notturna e mattina seguente)
(facile) cena e pernottamento in rifugio

FEBBRAIO

- Data da definire – Ciaspolata diurna
(loc. Castelluccio – Monte delle Rose) media
14 – da definire (E)

MARZO

- 7 – Cetona (T)
28 – Monte Aspra (Val Nerina) (E)

APRILE

- 8,11 Torrentismo corso di avvicinamento al torrentismo
Durante il corso verranno discese le forre di Prodo e di Riancoli.
L'attività torrentistica proseguirà, poi, con i seguenti torrenti:
- Parrano
- Rocca Gelli
- Il Casco
- Cascate di Ortanza
11 – Blera - Barbarano
25 – Gli eremi del Monte Tancia (Monti Sabini) (T)

MAGGIO

- 6 – Parco dell'Uccellina (T)
16 – Casali di Ussita (Cengia di Fiumarelli) (EE)

GIUGNO

- 13 - Amiata (T)
28 – Creste del Vettore (per la fioritura) (EE)

LUGLIO

- 17/18 – Monte Sibilla (rifugio) (EE)
25 – Monte Cucco (E)

AGOSTO

- 7/8 – Gran Sasso – Corno Piccolo – vetta orientale (rifugio Franchetti) (EE)
22 – Casali di Ussita (la ferratine di Pizzo Berro) (EEA)

SETTEMBRE

- 5 – Via dei laghetti (Monte Prena) (EEA)
26 – I calanchi e “la galleria di Ippolito Scalza” (escursione nei sotterranei di Bagnoregio) (T)

OTTOBRE

- * - Frontignano – anello delle tre cime (Monte Bove) (EE)
* - Una delle classiche escursioni tra le vie cave di Pitigliano, Savona, Sorano (T)

NOVEMBRE

- 7 – “la Montagna degli Dei”
escursione sulla montagna di Cesi (E)
* - Villa Cahen (da Allerona scalo, 13km, circa) (T)

DICEMBRE

- * - Monti Martani: Torre Maggiore (E)
* - Escursione Todi (da definire) (T)

Inoltre

- 3 giorni Rocca Calascio (si dorme in tenda)
- Mountain Bike: Monti Gemelli (medio)
- Corso di GPS
- Corso di base di Orienteering
- Corso di cartografia di orientamento

DISPOSIZIONI GENERALI

- ❖ Il calendario delle attività può subire cambiamenti per esigenze di carattere organizzativo.
- ❖ Le uscite fuori programma e altre iniziative saranno comunicate di volta in volta in sede o tramite il sito internet: www.sport.majoranaorvieto.org
- ❖ Per partecipare alle escursioni bisogna essere in regola con il tesseramento.
- ❖ Le escursioni si effettueranno con mezzi propri salvo diversa indicazione. L'utilizzo dell'autobus è in funzione del numero dei partecipanti.
- ❖ I soci si impegnano durante l'escursione, a rispettare il “Regolamento Escursionistico”.
- ❖ I minori di 18 anni potranno partecipare solo se accompagnati dai genitori o da altra persona responsabile.

**FERRARI
frutta****E Sandra
PA Copisteria**ORVIETO - Via F. Cavallotti, 9/9A
Tel. 0763.341431 - sandraespa@orvieto.it**SCALA DI VALUTAZIONE ESCURSIONISTICA**

- T Turistico**
Percorso senza grandi dislivelli che si snoda su sentieri ben evidenti e che non prevede tante ore di percorrenza.
- E Escursionistico**
Percorso che si svolge in gran parte su sentieri vari con tratti anche ripidi, di solito con segnalazioni.
- EE Escursionisti Esperti**
Percorso che si svolge su sentieri e tracce anche a quote elevate, presenta frequenti tratti ripidi ed esposti.
- EEA Escursionisti Esperti con Attrezzatura**
Può presentare attraversamento di nevali e ghiacciai anche ripidi, lungo tratti attrezzati, passaggi su roccia di primo e secondo grado. Sono quindi indispensabili requisiti fisici e tecnici adeguati.

PRENOTAZIONI PER LE ESCURSIONI

- ❖ Le prenotazioni si ricevono il giovedì precedente l'escursione, in sede (anche telefonando), dalle ore 18.00 alle ore 19.30.

Altri riferimenti:Paolo Bellocchio 339.3022881 – 0763.309053
Stefano Ferrari 393.1992277 Francesco Biazzi 338.9310314www.sport.majoranaorvieto.org**Gruppo Escursionistico
Orvieto****PROGRAMMA 2010****A.S.D.S. "E. MAJORANA"**